

## RELATÓRIO MENSAL – MÊS DE JULHO

A cozinha comunitária de Cupira, vem por meio deste, informar que no mês de JULHO a nossa unidade forneceu um total de 3105 refeições para 200 usuários cadastrados e 71 marmitas descartáveis para usuários não cadastrados que apresentavam vulnerabilidade social.

### CARDÁPIO MÊS DE JULHO

SEGUNDA-FEIRA 01/07/24	TERÇA-FEIRA 02/07/24	QUARTA-FEIRA 03/07/24	QUINTA-FEIRA 04/07/24	SEXTA-FEIRA 05/07/24
SOJA COM CARNE MOÍDA AO MOLHO	PICADINHO DE FÍGADO	LINGUIÇA TOSCANA COZIDA E SALTEADAS COM LEGUMES	PICADINHO DE CARNE	SARDINHA COM OVOS COZIDOS AO LEITE DE COCO
ARROZ REFOGADO COM CENOURA	ARROZ REFOGADO	MACARRÃO AO MOLHO	MACARRÃO AO MOLHO	ARROZ COM CEOURA
CUSCUZ TEMPERADO	FEIJÃO CARIOCA	ARRUMADINHO DE FEIJÃO MACASSAR	FEIJÃO PRETO	CUSCUZ TEMPERADO
SALADA DE ACELGA COM PEPINO	SALADA DE ALFACE COM PEPINO	SELADA DE REPOLHO COM CENOURA E MOLHO DE ERVILHA	SALDA DE ACELGA E COUVE	SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA

<b>SEGUNDA-FEIRA 08/07/24</b>	<b>TERÇA-FEIRA 09/07/24</b>	<b>QUARTA-FEIRA 10/07/24</b>	<b>QUINTA-FEIRA 11/07/24</b>	<b>SEXTA-FEIRA 12/07/24</b>
CARNE MOÍDA COM SOJA	GALINHA GUISTADA	PICADINHO DE FÍGADO	FRANGO ASSADO	PEIXADA DE FILÉ DE MERLUZA COM OVOS COZIDO
MACARRÃO AO MOLHO	ARROZ REFOGADO COM CENOURA	ARROZ REFOGADO	MACARRÃO AO MOLHO	ARROZ REFOGADO
FEIJÃO CARIOCA	CUSCUZ TEMPERADO	FEIJÃO CARIOCA	CUSCUZ TEMPERADO	FEIJÃO TROPEIRO
SELETA DE LUGUMES	SALADA DE ALFACE, ACELGA E PEPINO	SALADA DE REPOLHO E CENOURA COM MOLHO DE MAIONESE E ERVILHA	SALADA DE COUVE E TOMATE	SELETA DE VERDURAS

<b>SEGUNDA-FEIRA 15/07/24</b>	<b>TERÇA-FEIRA 16/07/24</b>	<b>QUARTA-FEIRA 17/07/24</b>	<b>QUINTA-FEIRA 18/07/24</b>	<b>SEXTA-FEIRA 19/07/24</b>
CARNE MOÍDA	GUISADO DE CHARQUE COM LEGUMES	PICADINHO DE CARNE	BIFE ACEBOLADO	FILÉ DE MERLUZA NO LEITE DE COCO
MACARRÃO AO MOLHO	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO COM CURCUMA	MACARRÃO AO MOLHO	ARROZ REFOGADO
CUSCUZ TEMPERADO	FEIJÃO PRETO + FAROFA DE CENOURA	CUSCUZ TEMPERADO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO DE CORDA
SALADA DE ALFACE E PEPINO	SALADA DE COUVE, ACELGA	SELTA DE LEGUMES NO VAPOR	REPOLHO COM CENOURA	SELETA DE LEGUMES E JERIMUM

<b>SEGUNDA-FEIRA 22/07/24</b>	<b>TERÇA-FEIRA 23/07/24</b>	<b>QUARTA-FEIRA 24/07/24</b>	<b>QUINTA-FEIRA 25/07/24</b>	<b>SEXTA-FEIRA 26/07/24</b>
SOJA AO MOLHO	PICADINHO DE FÍGADO	PICADINHO DE CARNE	SOJA COM CARNE MOÍDA	PICADINHO DE FÍGADO
MACARRÃO AO MOLHO	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFGADO	MACARRÃO AO MOLHO	ARROZ REFOGADO COM CURCUMA
FEIJÃO CARIOCA	CUSCUZ TEMPERADO	FEIJÃO TROPEIRO	CUSCUZ TEMPERADO	FEIJÃO MACASSAR
SALADA DE ALFACE E PEPINO	SALADA DE COUVE, PEPINO E CENOURA RALADA	SELETA DE HORTALIÇAS	SELETA DE LEGUMES	SALADA DE REPOLHO, BETERRABA E PEPINO

<b>SEGUNDA-FEIRA 29/07/24</b>	<b>TERÇA-FEIRA 30/07/24</b>	<b>QUARTA-FEIRA 31/07/24</b>
BIFE	PICADINHO DE FÍGADO COM LEGUMES	OVOS NO LEITE DE COCO COM SARDINHA
MACARRÃO AO MOLHO	ARROZ REFOGADO	MACARRÃO AO MOLHO
FEIJÃO PRETO	CUSCUZ TEMPERADO	FEIJÃO MACASSAR
SALADA DE ALFACE E PEPINO	SALADA DE ALFACE E PEPINO	SALADA DE ALFACE E ACELGA

**ANEXOS:**

**01/07/2024**



**02/07/2024**



**03/07/24**



**05/07/2024**



**08/07/2024**



**09/07/2024**





10/07/2024



11/07/2024



12/07/2024



15/07/2024



16/07/2024



17/07/2024



18/07/2024



19/07/2024



22/07/2024



23/07/2024



24/07/2024



25/07/2024





26/07/2024



29/07/2024



30/07/2024



31/07/2024



---

**GESSIKELLY MARIA DE PAULA  
NUTRICIONISTA- CRN 36442/PE**